

ПОДГОТОВКА

ОГРАНИЧЕНИЯ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

Если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови
Аспирин, Кардиомагнил, Тромбо АСС, Плавикс, Варфарин, Ксарелто, Эликвис, Продакса и другие препараты необходимо отменить **за 7 дней** до исследования только после консультации с лечащим врачом.

После отмены (или замены) рекомендуется выполнить:

- коагулограмму (МНО, АЧТВ, время свертывания);
- общий анализ крови (гемоглобин, тромбоциты)

Если Вы страдаете сахарным диабетом
перед исследованием обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом или эндокринологом для корректировки схемы приема сахароснижающих препаратов и инсулина.

Женщинам
мы рекомендуем по возможности не проводить колоноскопию с полипэктомией во время менструации.

3 **За 3 дня до исследования**
для качественной подготовки кишечника необходимо соблюдать бесшлаковую диету

5 **За 5 дней до исследования**
прекратить прием препаратов железа; при гастроскопии отменить препараты, снижающие кислотность желудка (Омез, Нексиум, Нольпаза, Париет, Контролок, Дексилант и др.), а также обволакивающие препараты (Фосфалюгель, Альмагель, Маалокс и др.)

7 **За 7 дней до исследования**
исключить применение вазелинового масла

Если исследование проводится во сне:
необходимые исследования:

- ЭКГ;
- общий анализ крови;
- пациентам старше 65 лет — УЗИ сердца.

Срок действия анализов — не более 2 недель.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА

ИССЛЕДОВАНИЕ С 08:00 ДО 12:30

Препарат	Дозировка	Схема приёма (накануне исследования)
ЭЗИКЛЕН (предпочтительнее)	Содержимое 1 флакона развести в 0,5 л воды	19:00 - 20:00 — выпить 0,5 раствора 20:00 - 21:00 — выпить 1 литр жидкости* 21:00 - 22:00 — выпить 0,5 раствора 22:00 - 23:00 — выпить 1 литр жидкости*
ФОРТРАНС	Содержимое 1 пакетика растворить в 1 л воды	18:00 - 22:00 — принимать по 1 л раствора в час (по 1 стакану каждые 15-20 минут)
ЛАВАКОЛ	Содержимое 1 саше (14 г) растворить в 200 мл воды	17:00 - 21:00 — пить по 1 стакану каждые 20 минут

ИССЛЕДОВАНИЕ С 13:00 ДО 15:00

Препарат	Вечерний приём (накануне)	Утренний приём (в день исследования)
ЭЗИКЛЕН (предпочтительнее)	20:00 - 22:00 1-я порция (0,5 л) + 1 л жидкости*	В зависимости от времени исследования: 13:00 → 05:00 - 07:00 14:00 → 06:00 - 08:00 15:00 → 07:00 - 09:00
ФОРТРАНС	20:00 - 22:00 2 л раствора (по стакану каждые 15-20 мин)	13:00 → 05:00 - 07:00 14:00 → 06:00 - 08:00 15:00 → 07:00 - 09:00
ЛАВАКОЛ	20:00 - 22:00 8 пакетов (по 1 стакану каждые 20 мин)	13:00 → 05:00 - 07:00 14:00 → 06:00 - 08:00 15:00 → 07:00 - 09:00

ИССЛЕДОВАНИЕ С 16:00 ДО 20:00

Время исследования	ЭЗИКЛЕН (предпочтительнее) (1я порция +1 л жидкости*) накануне	ЭЗИКЛЕН (предпочтительнее) (2я порция +1 л жидкости*) в день	ФОРТРАНС (4 л раствора) в день	ЛАВАКОЛ (15 пакетов) в день
16:00	05:00 - 07:00	06:00 - 10:00	06:00 - 10:00	06:00 - 10:00
17:00	06:00 - 08:00	09:00 - 11:00	07:00 - 11:00	07:00 - 11:00
18:00	07:00 - 09:00	10:00 - 12:00	08:00 - 12:00	08:00 - 12:00

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПОДГОТОВКИ

В последнем стакане воды (250 мл) рекомендуется растворить и принять 5-8 мл суспензии Эспумизан L, если иное не рекомендовано лечащим врачом.

* Разрешенная жидкость, вода, чай, прозрачные соки без мякоти

ДИЕТА

✓ РАЗРЕШЕНО

- Сыр
- Сметана
- Сливочное масло
- Йогурт без добавок
- Кисломолочные продукты
- Яйца
- Нежирное мясо
- Птица
- Нежирная рыба
- Прозрачные процеженные бульоны
- Вода
- Чай
- Неокрашенные соки без мякоти
- Прозрачные безалкогольные напитки

✗ НЕ РАЗРЕШЕНО

- Все фрукты, ягоды, сухофрукты
- Варенье, джем, мармелад, желе
- Овощи, зелень, грибы, морская капуста
- Крупы, каши, бобовые
- Орехи, семечки, отруби
- Сосиски, колбасы
- Жирная рыба, морепродукты
- Чипсы, шоколад
- Алкоголь
- Газированные напитки
- Кофе
- Компоты, кисели
- Молоко



ПРИ СКЛОННОСТИ К ЗАПОРАМ

За 1–2 дня до начала подготовки рекомендуется принять слабительное средство.

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

- Последний прием пищи — за **10 часов** до исследования
- За **6 часов** прекратить употребление воды
- За **2 часа** отказаться от курения
- В день исследования не употреблять пищу и напитки

ИССЛЕДОВАНИЕ ВО СНЕ

В день процедуры:

- не употребляйте воду и лекарственные препараты без согласования с врачом
- необходимые лекарства можно принять после выхода из медикаментозного сна по рекомендации врача

Во время эндоскопического исследования возможно выполнение лечебных манипуляций, включая удаление полипов, если это потребуется

После процедуры:

- не управляйте автомобилем в течение 6 часов
- не принимайте важных решений в день исследования
- желательно находиться в сопровождении взрослого человека

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ПОЛИПОВ

В день процедуры рекомендуется соблюдать домашний режим.



В течение 5–10 дней:

исключить физические нагрузки, отказаться от посещения бани, сауны и солярия



В течение 3 дней:

исключить продукты, содержащие большое количество растительной клетчатки



В течение 7–10 дней:

отказаться от употребления алкоголя, исключить острую пищу



В течение 14 дней:

не принимать нестероидные противовоспалительные препараты (Ибупрофен, Нимесулид, Кеторол и др.)



При необходимости допускается прием Парацетамола



Возобновление приема препаратов, влияющих на свертываемость крови, необходимо согласовать с лечащим врачом

⚠ ВАЖНО

При наличии хронических заболеваний, аллергических реакций, беременности или постоянного приема лекарственных препаратов обязательно сообщите об этом врачу до начала исследования.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УРО-ПРО

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ

помогают врачу осмотреть желудок и кишечник, выявить изменения и при необходимости провести лечение. Правильная подготовка делает исследование точнее и комфортнее.

📍 г. Краснодар, ул. 40 лет победы, 108

☎ 8 (861) 252-68-68