

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРАМ

ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ

Чтобы обследование прошло комфортно и эффективно, необходимо хорошо подготовиться.

Пожалуйста, отнеситесь к подготовке очень внимательно!

UPCLINIC.RU

УРО-ПРО
МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ



1

Гастроскопия проводится только на голодный желудок. Последнее употребление пищи должно происходить не менее чем за 10 часов до процедуры.

**ЗА 10 ЧАСОВ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ**

**ЗА 6 ЧАСОВ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
ПРЕКРАЩАЕМ ПИТЬ ВОДУ**

Чтобы желудок был пуст.

2

3

Практика проведения исследований показала, что при выкуривании с утра даже одной сигареты, проведение процедуры проходит сложнее, усиливается рвотный рефлекс у пациента и увеличивается количество слизи в желудке, что продлевает время обследования.

**ЗА 2 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
ОТКАЗЫВАЕМСЯ ОТ КУРЕНИЯ**

ИССЛЕДОВАНИЕ

ЧТО МОЖНО ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

- Чистить зубы
- Выполнять другие исследования (УЗИ и тп.)
- Делать инъекции, если это необходимо
- Принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости

ЧТО ВАЖНО ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

- Надеть просторную одежду, в которой можно расстегнуть воротник и ремень
- Предупредить врача, если у вас имеется аллергия
- Больным эпилепсией и диабетом нужно предупредить врачей о наличии данных заболеваний перед проведением исследования

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



1 Чтобы проведение процедуры было максимально эффективным и минимально дискомфортным, необходимо качественно подготовиться к колоноскопии. Если внутри толстого кишечника на момент проведения процедуры будет находиться кишечное содержимое, это нарушит проведение исследования. Список продуктов на время диеты перечислен ниже.

ЗА 8 ЧАСОВ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НЕ ЕДИМ. ОЧИЩАЕМ КИШЕЧНИК

3 Для полной готовности кишечника.

ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НАЧИНАЕМ СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ

Очистка кишечника при помощи препарата «Лавакол», «Фортранс», «Мовипреп». Последний прием препарата не позднее 4-х часов до начала исследования!
Схема приема «Лавакола» расписана ниже.

2

ЗА 6 ЧАСОВ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НЕ ПЬЕМ ВОДУ И НЕ КУРИМ

ИССЛЕДОВАНИЕ

МОЖНО НА ДИЕТЕ

Белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, бисквит, сдоба, баранки (бублики) - без мака, крекеры без добавок, вермишель, лапша из муки высшего сорта, белый (очищенный) рис. Супы на нежирном мясном бульоне без овощей, блюда из нежирной говядины, телятины. Куры в отварном виде, в виде котлет, фрикаделек. Блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы). Продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт без добавок, нежирный кефир. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки - только прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен. Сахар, мед, желе, сироп.

НЕЛЬЗЯ НА ДИЕТЕ

Все зерносодержащие продукты, кроме очищенного риса (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.п.), черный хлеб, крупы. Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени. Щи и борщи с капустой. Капусту в абсолютно любом виде. Молочные супы, крем-супы, окрошка. Жирные сорта мяса, утка, гусь. Колчености и соленья, колбасы и сосиски. Консервы. Жирные сорта рыбы. Соленые и маринованные грибы, водоросли. Йогурты с добавками и наполнителями, пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог. Острые приправы и соусы, а также соусы с зернами и травами. Алкоголь в любом виде, квас, газированная вода и напитки, напитки из чернослива. Все сладости, кроме разрешенных. Бобовые, горох, чечевица и др.

ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА

ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ В 08:00-11:00 Ч

Последний прием пищи накануне до 13:00, за 4 часа до приема «Лавакола».
«Лавакол» принимать с 17:00 до 21:00:
- 15 пакетов (при весе 80-85 кг) через каждые 15-20 минут
- 20 пакетов (при весе 100 кг) через каждые 15-20 минут

ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ В 13:00-17:00 Ч

Последний прием пищи накануне до 13:00, за 4 часа до приема «Лавакола».
«Лавакол» принимать с 17:00 до 20:00:
- 10 пакетов (при весе 80-85 кг) через каждые 15-20 минут
- 13 пакетов (при весе 100 кг) через каждые 15-20 минут
В день исследования, начиная с 6 часов утра принимать:
- 5 пакетов (при весе 80-85 кг) через каждые 15-20 минут
- 7 пакетов (при весе 100 кг) через каждые 15-20 минут

ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ «ВО СНЕ»

Если вы хотите сделать эндоскопическое исследование «во сне», то есть под внутривенным наркозом, то для прохождения процедуры необходимо сдать анализы в нашей клинике или принести результаты из другого медицинского учреждения.

Сроки действия анализов - не более 2 недель!

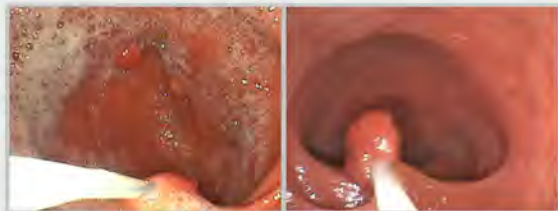
Необходимые анализы:

- ЭКГ
- Общий анализ крови
- УЗИ сердца для пациентов старше 65 лет

Также важно:

Помимо уже описанной подготовки, в день исследования нельзя пить воду и принимать лекарства. Вы можете взять все необходимые препараты с собой и выпить их после выхода из наркоза. Дополнительную информацию уточняйте у врача или в клинике.

При проведении эндоскопических исследований используется легкий внутривенный наркоз, который по сути является глубоким сном. Исследование «во сне» позволяет избежать дискомфорта во время процедуры, а также имеет приятное дополнение: после исследования вы проснетесь с ощущением, что хорошо выспались.



При проведении эндоскопии «во сне» возможно удаление полипов в желудке и кишечнике

**ЗАПИШИТЕСЬ НА ИССЛЕДОВАНИЕ В
«УРО-ПРО»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ММЦ «УРО-ПРО»

ул. 40 лет Победы, 108

Режим работы:
понедельник-суббота
воскресенье

08:00-20:00
09:00-17:00

Запись по телефону:
8 861 252-68-68

МЦ «УРО-ПРО»

ул. Яна Полуяна, 51

Режим работы:
понедельник-суббота
воскресенье

08:00-20:00
выходной

Запись по телефону:
8 861 252-68-68